

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»
А. М. Вахитова

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»
Г.Р. Сагдикова

Организация режима пребывания детей. Кон тактибе для старшей группы №1

6.00 – 6.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.50 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 - 7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.45 – 8.15	Самостоятельная деятельность, игры	
8.15 – 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	9.45- 10.10	ООД
	10.10 -10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.55	Физкультура на воздухе.
	10.55-12.05	Прогулка.
	12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Вторник,	9.00-10.00	ООД
	10.00-10.20	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	10.20-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12-05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Среда	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.50	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	9.50-10.15	ООД
	10.15 – 10.40	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	10.40-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.10	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа
	10.10-10-35	ООД
	10.35-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12-05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Пятница	9.00 – 9.55	ООД
	9.55 - 10.10	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа, игры
	10.10-11.35	ООД
	11.35-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.20-12.40	Обед	
12.40 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры. Полдник	
15.10-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя/	
Вторник	15.15-15.40	ООД
16.20-16.35	Ужин	
16.35 -17.00	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой.	

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
№ 18 «Солнышко»

 А.М.Васитова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»

 Сидлова Г.Р.

Режим дня для детей подготовительной группы 2

Квондалек режим

6.00-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры	
7.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, игры	
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
	9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.10-10.20	Возвращение с прогулки, гиг. процедуры
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-12.20	ООД
	12.20-12.30	Гиг. процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
	9.00-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гиг. процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
	9.00-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	ООД (физкультура на св. воздухе)
четверг	8.45-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.20-10.35	Возвращение с прогулки, гиг. процедуры, второй завтрак
	10.35-12.25	ООД
	12.25-12.30	Гиг. процедуры, подготовка к обеду
	пятница	8.50-9.00
9.00-9.30		ООД
9.30-10.00		Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
10.00-10.30		ООД
10.30-10.40		Второй завтрак
10.40-11.20		Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30-12.00		ООД
12.00-12.25	Гиг. процедуры, подготовка к обеду	
12.25 - 12.50	Обед (Понедельник, четверг 12.30 - 12.55)	
12.50 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к подвижке, подвижки	
15.20 - 16.25	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры	
Понедельник	15.45-16.15	ООД
Пятница	15.30-16.00	ООД
16.25 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
№ 18 «Солнышко»

А.М.Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»

Ситдикова Г.Р.

**Организация режима пребывания детей
в холодный период
Контартиме
средняя группа №3**

6.00-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры	
7.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице, гимнастика	
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, игры	
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	9.00 – 10.00	ООД Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке.
	10.00 – 10.10	
	10.10 – 10.20	
	10.20 – 10.30	
вторник четверг	9.00 – 9.50	ООД Самостоятельная деятельность детей, инд. работа Второй завтрак Подготовка к прогулке.
	9.50-10.10	
	10.10-10.20	
	10.20 – 10.30	
среда	9.00 – 9.45	Самостоятельная деятельность ООД Второй завтрак Подготовка к прогулке.
	9.45 – 10.05	
	10.05 – 10.20	
	10.20 – 10.30	
пятница	9.00 – 9.20	ООД Самостоятельная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке.
	9.20 – 10.10	
	10.10 -10.20	
	10.20 – 10.30	
10.30 – 12.00	Прогулка Среда - ООД на свежем воздухе 10.30 – 10.50	
12.00 -12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.25 - 12.40	Обед	
12.40 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к поднику, подник	
Среда	15.10-15.30	ООД /по подгруппам Индивидуальная работа, игры малой подвижности
	15.40 -16.00	
П-к, В-к, Ч-г, П-а	15.15-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
16.00 – 16.20	Чтение художественной литературы	
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
№18 «Солнышко»
А.М.Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»
Ситдикова Г.Р.

Режим дня в холодный период
В группе раннего возраста №4

Конспект режим

6.00-8.00	Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям.
8.45-9.30 9.30-10.00	ООД (понедельник, вторник) Самостоятельная деятельность
9.05-9.45 9.45-10.00	ООД (среда, четверг) Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.15-10.00	ООД (пятница) Самостоятельная деятельность
9.00-10.05	Второй завтрак
10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возращение с прогулки,
11.45-12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.10-15.20	Подник
15.20-16.00	Спокойные игры
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30-16.50	Чтение художественной литературы.
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
№ 18 «Солнышко»

 А.М.Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№ 18 «Солнышко»
 Сигиткова Г.Р.

Режим дня /Көн тәртибе Первая младшая группа № 5

6.00 – 7.45	Приём детей. Игровая деятельность.
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика.
7.55 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Игровая, индивидуальная деятельность. Подготовка к ООД.	
8.30 – 9.25	Понедельник.
8.30 – 9.00	Вторник, среда, четверг. (1 подгруппа)
8.30 – 9.20	(2 подгруппа)
8.30 – 9.40	Пятница.
ООД	
9.25 – 9.35	Понедельник.
9.00 – 9.10	Вторник, среда, четверг
9.20 – 9.30	
9.40 – 9.55	Пятница.
9.10 – 9.55	Игровая деятельность (1 подгруппа)
9.30 – 9.55	(2 подгруппа)
9.55-10.05	Второй завтрак.
10.05 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность. Возвращение с прогулки.
11.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник.
ООД	
15.30 – 15.45	Понедельник, вторник, пятница.
15.50 – 16.05	
15.30 – 15.45	Среда, четверг.
15.55 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 18.00	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка. Беседа с родителями. Уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
№ 18 «Солнышко»

 А.М.Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»

 Сидорова Г.Р.

**Режим дня в холодные период
в старшей группе №6
Кондалек режим**

6.00-7.00	Приним детей, самостоятельная деятельность детей, игры	
7.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей, игры	
8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.50-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.35	ООД
	10.35-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.10	Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00-9.25	ООД
	9.35-10.00	ООД
	9.50-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.05	ООД/по подгруппам
	11.05-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	9.00-9.25	ООД
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.10	Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.00	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей
	10.00-10.25	ООД
	10.25-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-12.10	Возвращение с прогулки, гиги. процедуры, подготовка к обеду
пятница	9.00-9.25	ООД/по подгруппам
	9.35-10.00	ООД/по подгруппам
	10.00-10.20	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей
	10.20-10.45	ООД (физкультура на свежем воздухе)
	10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.10 - 12.55	Обед	
12.35 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
Среда	15.15-15.35	ООД
понедельник вторник четверг пятница	15.20-16.25	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
№18 «Солнышко»
 А.М.Возрова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»
 Сидорова Г.Р.

Режим дня (Кон тартибе)

Группа раннего возраста №7:

	6.00 – 7.20	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	7.20 – 7.55	Прогулка, прием детей, взаимодействие с родителями. Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика
	8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Вторник Среда Четверг	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа
	9.00-9.10	ОД (1 подгр);
	9.10-9.20	Игры, совместная деятельность (2 подгр.)
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.30-9.50	ОД (2 подгр);
	9.50-11.15	Игры, совместная деятельность (1 подгр.) Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
Понедельн.	8.30-8.45	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа
	8.45-8.55	ОД
	8.55-9.50	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.50-11.15	Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
Пятница	8.30-9.20	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа
	9.20-9.30	ОД
	9.30-9.50	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.50-11.15	Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
	11.25 – 11.55	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
	11.55 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
	15.00-15.15	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры. Подник
	15.30 – 15.40	ООД (среда, четверг)
	15.30 – 16.00	ОДД по подгруппам (понедельник, вторник, пятница)
	15.40 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя (среда, четверг)
	16.00 – 16.25	Подготовка к ужину. Ужин
	16.25 – 18.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 №18 «Солнышко»
 А.М.Васитова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 №18 «Солнышко»
 Ситдикова Г.Р.

Режим дня (Кон тактибе)
 В младшей группе №8

6.00 – 7.20		Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
7.20 – 7.55		Прогулка, прием детей, взаимодействие с родителями. Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
7.55 – 8.05		Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Понедельн.	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	9.00-9.15	
	9.15-9.25	
	9.25-9.40	
	9.40-10.00	
	10.00-11.30	
Вторник	8.30-9.10	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	9.10-9.25	
	9.25-10.00	
	10.00-11.30	
Среда	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа. Родной язык Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	9.00-9.15	
	9.15-10.00	
	10.00-11.30	
Четверг	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. ОД Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	9.00-9.15	
	9.15-9.30	
	9.30-9.45	
	9.45-10.00	
	10.00-11.30	
Пятница	8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД; Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, инд. работа ОД Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Второй завтрак. Подг к прогулке. Прогулка
	9.00-9.15	
	9.15-9.35	
	9.35-9.50	
	9.50-10.00	
	10.00-11.30	
11.30 – 11.50		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.50 – 12.20		Подготовка к обеду, обед(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.)
12.20 – 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
15.00-15.15		Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры. Подник
15.15-16.10		Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя. Познават-исслед деят-ть/Конструирование
Понедельник		
Вторник	15.55-16.10	ОДД
16.10-16.30		Подготовка к ужину. Ужин
16.30 – 18.00		Самостоятельная деятельность, уход детей домой.

«СОГЛАСОВАНО»
Ст.воспитатель:
Ю.Н.Корнева

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав.ДОУ №18 «Солнышко»
Г. Р. Сидикова

**Режим дня в группе № 9 разновозрастная группа
раннего возраста
Холодный период года
Кондалек режим**

6.00 – 7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика	
8.00– 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми, игровая деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник Пятница	9.00-9.10	ОД
	9.10-9.40	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа. II завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Вторник, Четверг	9.00-9.10	ОД(1п)
	9.20-9.30	ОД(2п)
	9.30 – 11.10	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа. II завтрак Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Среда	9.00-9.10	ОД(1п)
	9.20-9.30	ОД (2п)
	9.30 –9.55	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа. II завтрак.
	9.55-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед.	
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.	
15.00-15.30	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность) Подник.	
15.30 – 15.40	ООД (по подгруппам)	
15.40-16.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.05-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	
16.45 -17.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
17.15- 18.00	Прогулка, уход детей домой.	

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
№18 «Солнышко»
А.М.Вахитова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№18 «Солнышко»
Ситдикова Г.Р.

Режим дня в холодный период
Во второй группе раннего возраста №10

Континент режим

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры
7.40-8.00	Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.05	Гигиенические процедуры, подготовка к занятию
Понедельник	9.05-9.15 НОД
Вторник Четверг Среда	9.00-9.10 НОД 9.20-9.30
Пятница	9.40-9.50 НОД
9.50-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, тихий час
15.00- 15.30	Постепенный подъем, полдник, самостоятельная деятельность, игры
Понедельник Вторник Среда Пятница	15.30-15.40 15.50-16.00 НОД
16.00 – 16.10	Подготовка к ужину, ужин
Четверг	16.10-16.20 НОД
16.20 – 18.00	Гигиенические процедуры, игры, уход домой детей

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая методистка МБДОУ №18 «Солнышко»

А. М. Вахитова

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

Г.Р. Ситдикова

**Режим дня в холодный период
средняя группа №11
Кои тартибе**

6.00-7.00	Привет детей, самостоятельная деятельность детей, игры	
7.00-8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице, гимнастика	
8.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, игры	
8.20-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	9.10 - 9.30	ООД
	9.30 - 9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40 - 10.00	ООД
	10.00 - 10.05	Гигиенические процедуры
	10.05 - 10.15	Второй завтрак
Вторник	10.15 - 10.25	Подготовка к прогулке
	9.00 - 9.20	ООД
	9.20-10.05	Самостоятельная деятельность детей, инд. работа
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15 - 10.25	Подготовка к прогулке
Среда	9.00 - 9.20	ООД
	9.20 - 10.00	Самостоятельная деятельность, инд. работа
	10.00 - 10.05	Гигиенические процедуры
	10.05 - 10.15	Второй завтрак
	10.15 - 10.25	Подготовка к прогулке
Четверг	9.00 - 9.20	ООД
	9.20 - 9.35	Самостоятельная деятельность
	9.35 - 9.55	ООД
	10.00 - 10.05	Гигиенические процедуры
	10.05 - 10.15	Второй завтрак
Пятница	10.15 - 10.25	Подготовка к прогулке
	9.00 - 9.20	ООД
	9.20 - 10.00	Самостоятельная деятельность
	10.00 - 10.10	Второй завтрак
	10.10 - 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 - 10.40	ООД на свежем воздухе	
10.40 - 12.00	Прогулка	
10.25 - 12.00	Прогулка	
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.20 - 12.45	Обед	
12.45 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
Среда	15.10-15.30	ООД
	15.40 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности
	16.10 - 16.30	ООД /по подгруппам
	16.40 - 17.00	
Понедельник Вторник Четверг Пятница	15.15-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
16.00 - 16.20	Чтение художественной литературы	
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ №18 «Солнышко»

А. М. Вахитова

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ №18 «Солнышко»

Г. Р. Сидорова

**Режим дня в холодный период
подготовительная группа №12**

Кон тартибе

6.00-7.00	Привет детей, самостоятельная деятельность детей, игры	
7.00-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность детей, игры	
8.23-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Подготовка к ООД	
Понедельник	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
	9.00-11.15	ООД
	10.08-11.15	Второй завтрак
	11.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.05-12.16	Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду. Обед
Вторник	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
	9.00-10.25	ООД
	10.08-10.15	Второй завтрак
	10.30-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.10 12.05-12.16	ООД (физкультура на свежем воздухе) Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду. Обед.
Среда	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
	9.00-10.10	ООД
	10.08-10.15	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей
	10.15-12.05 12.05-12.16	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду. Обед.
Четверг	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
	9.00-10.05	ООД
	10.08-10.15	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей
	10.15-12.05 12.05-12.16	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду. Обед.
Пятница	8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей
	9.00-11.10	ООД
	10.08-10.15	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность детей
	11.15-12.05 12.05-12.16	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки. Гиг. процедуры, подготовка к обеду. Обед.
12.16 - 12.40	Обед	
12.40 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, игры	
Вторник Четверг	15.30-16.00	ООД
	15.15-15.45 15.40-16.10	ООД
Среда	17.10-17.40	
	16.10-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности
понедельник пятница	15.30-16.25	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	